



..... М Е Н Ю У Ж И Н А
1 день

С А Л А Т

Зеленый салат с вяленой свеклой, киноа,
соусом из черной смородины и пармезаном
150 гр.

Г О Р Я Ч Е Е Н А В Ы Б О Р

Треска с томатами черри и цуккини
200 гр.

или

Грудка молодого цыпленка
с соусом Чимичурри и зеленым салатом
200 гр.

или

Цветная капуста, крем чиз из сыра с голубой плесени,
лесной орех
200 гр.

Н А П И Т К И

Сок свежавыжатый
200 мл.

